大張自治会報
おおはり

令和８年11月
200号

2026年11月１日発行
大張自治運営協議会
大張大蔵字川前39－1
☎0224－75－2124

第23回 歩こう歩こうみんなで歩こう



10月11日（日）『歩こう歩こうみんなで歩こう』を開催！（紹介は3ページ掲載）

『Hot』な話題

白菜の苗植えと大根のタネ蒔きをしました！

今年度も遊休農地を活用し、畑づくりをしています！１０月２日（金）、爽やかな秋晴れの中、長寿会の皆さんにご協力をいただき白菜の苗植えと大根のタネ蒔きを実施しました。







大張沢尻棚田で稲刈り体験・実習

１０月１４日（水）５月に手植えした苗が順調に成長し、丸森小学校５年生の子供達が手刈りで稲刈りを体験をしました。また、１６日（金）には伊具高校生と丸森町議会議員の皆さんが、コンバインによる稲刈りを行いました。しかし、途中で動かなくなるトラブルが発生！手刈りで稲を刈り取りました。アクシデントはあったものの、無事に収穫作業を終えることができました。









新しいお世話役さんから

民生委員児童委員
大槻　靜子 様

大張１区の１と１区の２を担当する民生委員児童委員１年生の大槻靜子です。はじめのうち、不安しかないので生活支援コーディネーターの大槻美枝子さんと訪問させていただきました。行政区の境も分かりませんでしたが、９月に入り、やっとここも同じ行政区だったのかと確認することができました。先輩の方々からは「お変わりありませんか」と声をかけ、訪問をするといいよ。と教えられたのですが、何となく気が引ける所もあるのです…。うそだべー、と思う人がいるかもしれませんが、本当です。ここ数ヶ月の訪問活動で感じたことは、親族同居の有無にかかわらず、自分なりに不自由でも自分のできることをして日々過ごしておられます。この皆様の様子を目にすることで努力しているなー、すごいなーと感じ、私にも力をいただいています。まだまだ力不足の点も多々あるかと思いますが、皆様の所へお邪魔した際には、どうぞ宜しくお願い致します。



第23回 歩こう歩こうみんなで歩こう

～歩いて、笑って、楽しく健康づくり～

１０月１１日（日）爽やかな秋晴れのもと、４４名が参加し、健康まつり『歩こう歩こうみんなで歩こう』を開催。ラジオ体操でしっかり準備を整え、大張まちづくりセンターを出発し、片道３．５km 先にある大蔵寺のお堂を目指して旧参道入り口から入り歩きました。険しい道に息が切れる場面もありましたが、最年少の未就学児が大きな声でみんなを励ますように歩いてくれ、元気をもらいながらなんとか登りきることができました。到着後は、参加者の一人である小畑住職さんにお堂を開けていただき、お堂や大蔵寺の由来についてお話を伺いました。帰りは別ルートを下り、大蔵寺にも立ち寄って少し休憩を取りながら交流を楽しみました。休憩後は大張の大自然を満喫しながら歩き、無事にまちづくりセンターへ到着。たくさん歩いてお腹もペコペコ！お楽しみの昼食は、お弁当と食生活改善推進委員の皆さんが作ってくれた愛情たっぷりの芋煮汁を味わい、交流を深めました。参加者からは、「来年も参加したいけど、もう少し優しいコースで！」との声も（笑）一人ではなかなか歩くことのない道も、みんなと一緒だからこそ歩ききることができました。大変でしたが、無事に歩き終え、心も体もリフレッシュできた１日となりました。参加者の皆さん、大変お疲れ様でした m(_ _)m











大張地区敬老会　10月25日（日）開催

☆記念品受贈・敬老者謝辞　　２区　佐藤三男　様

☆乾　杯　　第二長寿会　　会長　伊藤光二　様

☆万歳三唱発声　　第一長寿会　　会長　八島友一　様





大張地区敬老会（対象者）男８１名　女１０１名　合計１８２名

皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

《令和８年度　ご長寿方々大張行政区別人数一覧表》

令和８年１０月２０日現在

年　齢	75歳～79歳		80歳～84歳		85歳～89歳		90歳以上		小　計		計
性　別 行政区	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
１区の１	4	5	5	4	2	2	2	4	13	15	28
１区の２	6	6	1	4	4	1	0	3	11	14	25
２　区	4	4	3	0	2	3	3	3	12	10	22
３　区	3	2	1	1	0	3	1	1	5	7	12
４　区	3	2	0	1	0	1	0	4	3	8	11
５　区	4	3	1	1	2	3	1	2	8	9	17
６　区	5	6	2	2	2	2	1	4	10	14	24
７　区	10	12	4	5	4	3	1	4	19	24	43
小　計	39	40	17	18	16	18	9	25	81	101	182
合　計	79		35		34		34		182		

大張地区敬老会

１０月２５日（日）令和８年度大張地区敬老会が６５名の方々にご出席をいただき、盛会に行われました。また、祝宴の部のアトラクションでは、堂山神楽、民謡、踊りや歌、カラオケ愛好会、丸森サッカースクールの子供達による寸劇など、多彩なステージ披露に盛り上がり、会場はたくさんの笑顔に包まれ、笑いと拍手で沸く場面も！楽しいひと時となりました。ご出演いただいた皆様ありがとうございました。そして、実行委員、生涯学習推進協力員、各地区の協力者様、ご協力大変ありがとうございました。























多彩な演目が披露され、会場は笑顔と笑い声に包まれ、皆さん楽しそうに見入っていました！







ご出席、ご出演いただいた皆さん、大変ありがとうございました。
そして、ご協力いただいた皆さん、大変ご苦労様でしたｍ(__)ｍ

いつまでもいきいき元気！健康講話

１０月から各地区で健康講話がはじまりました。今年度の講話内容は『いつまでも元気に！今日からできるフレイル予防』です。町保健師・栄養士より講話をいただき、フレイルとは何かを再確認した上で、運動・栄養・口腔・人とのつながりをどのようにしていけばいいか。など、予防策を学びました。また、生活習慣や食事の摂り方、運動のポイントについても教えていただき、クイズも交え分かりやすく良い学びの時間となりました。これからも毎日元気に楽しく生活するために、出来ることから実践していきましょう！　　※尿中塩分測定を実施しました。

１０月２日（金）１区の２



１０月１４日（水）２区



１０月２３日（金）５区



１０月２７日（木）３区



１０月２７日までに実施した地区を載せています。

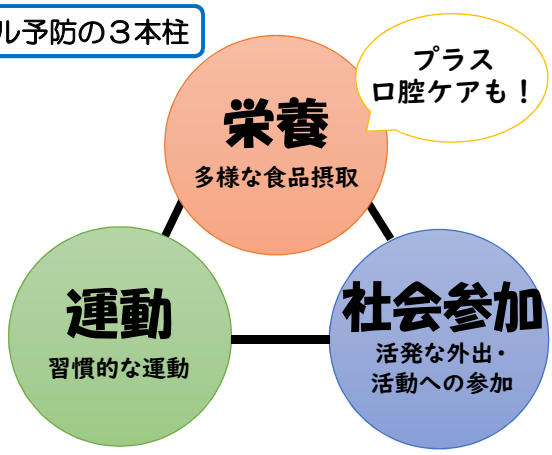
【フレイルって何？】

フレイルとは、体力や気力、認知機能など、
からだやこころの機能（はたらき）の低下によって
要介護に陥る危険性が高まっている状態をいいます。

【フレイル対策は】

「食べて、動いて、人とつながること」

フレイル対策の要（かなめ）は、
「栄養」、「運動」、「社会参加」に集約されます。
運動だけ、栄養だけではなく、この３つをそろえることを意識して、習慣化することが大切です。何歳からでも遅すぎることはありません。今日から取り組んでみましょう！



自主防災会による合同防災訓練

平成１１年東日本大震災や令和元年東日本台風災害を想定し、各自主防災会ごとに緊急時の避難訓練等を実施しました。　　【10月１８日（日）】

～地震発生後、各地区集会所等に避難～

避難後は安否確認、連絡報告を行い、防災備品（発電機の動作確認、ヘルメットや非常食、救急箱など）の確認を行いました。参加された皆さんご協力ありがとうございました。






年に一度の訓練を通して、日頃から防災意識を高め、災害時に落ち着いて行動できるよう、日頃の備えと地域で助け合うことの大切さを、改めて確認する機会となりました。

※災害発生は突然やってきます。いざという時どう動くか！？避難ルートや場所を確認し、必要なものは防災バックとしてひとつにまとめておきましょう。（お薬や手帳も忘れずに！いつも同じ場所に保管しましょう。）

丸森町消防団秋季消防訓練

１０月１８日（日）大耕農村広場において、丸森町消防団秋季消防訓練が行われました。第３方面隊は、小隊訓練を実施後、複数のポンプを繋いで送水する「継ぎポンプ操作」を行い、団員間で声を掛け合い正確な機会操作の手順を確認しました。全体訓練の終了後には、大張分団だけで「実地放水訓練」をさらに重ね、実際の火災現場を想定した実践的な連携体制を強化しました。地域の安全安心を守るために活動されている消防団の皆さん、大変ご苦労様でした。私たちも、いざという時に慌てず行動できるよう、今できる準備をしっかり整えておきましょう。






おお張り切り講座 『お菓子作り教室』

１０月はお菓子作り教室を２回開催しました！

１回目は、６日（火）１２名の方に参加いただき「シュークリーム」作りに挑戦！講師の佐久間松子先生から、生地を上手に膨らませるコツや作る時のポイントを教えていただきながら、参加者同士声を掛け合い和気あいあいと賑やかに、楽しく作りました。中に入れるクリームにはバニラビーンズを加え、香り豊かでちょっぴりリッチな味わいに(^ー^)/完成したシュークリームはそれぞれお持ち帰りいただきました。お家で味わった参加者からは「おいしかった！」と嬉しい声が聞かれました。手作りならではの美味しさと、みんなで作る楽しさを味わうひと時となりました。







１０月２７日（火）、２回目のお菓子作り教室を開催し、「チョコチップクッキー」と「バジルとチーズのクッキー」の２種類に挑戦。最初に、材料を混ぜて生地作り！生地ができたら少し休ませた後、伸ばして型抜き。その後は、温めたオーブンで焼くだけ(^_^)/簡単に美味しいクッキーが作れちゃうんです！オーブンで焼いている間に、先生手作りの干し芋と紅茶をいただきホッとひと息。生のバジルと粉チーズを使ったクッキーは、焼き上がると香ばしい香りが広がり、まるで洋菓子店のよう。サクッ、ほろっとした食感と、それぞれの風味が楽しめるクッキーが出来上がり、和やかな雰囲気の中、楽しい教室となりました。　**【3回目：12月1日（火）　9：00～】**











公衆衛生組合廃棄物処理施設見学会

１０月２８日（水）に令和８年度の施設見学会を実施しました。今回は仙南地域にある「仙南リサイクルセンター」と「仙南クリーンセンター」を見学。最初のリサイクルセンターはもやせないごみや缶・びん・ペットボトル・容器プラスチックの資源ごみの選別処理を実施、廃棄物の再利用や適正処分を行い環境に配慮した循環型社会を目指しておりました。

次にクリーンセンターはもやせるごみとその他プラスチックを日量２００ｔ処理し、最新式の「流動床式ガス化溶融炉」を採用しており、焼却灰をスラグ化し土木資材として利用、ごみの焼却熱を利用する蒸気タービン発電によって３，０００ｋＷほどの発電量で施設内電力の賄はもちろん、売電もされておりました。

今年度も２０名の参加者で非常に有意義な見学会となり、参加された皆さんは大変満足されたと思われました。

✍大張地区公衆衛生組合　事務局





大張地区グラウンドゴルフ大会

１０月２３日（金）秋晴れの下、２５回目となる大張地区グラウンドゴルフ大会が旧西中学校校庭で開催されました。最高のグラウンドゴルフ日和となり、参加者は８ホール３ラウンドを回りながら、和気あいあいとプレーを楽しみました。皆さん、大変お疲れさまでした。

★優　勝★　佐藤　幸子(宿)殿
★準優勝★　村上　寛　殿
★第三位★　谷津　清治　殿
★ホールインワン★　１１名







大張地区の皆様へお知らせです！



大張地区一斉清掃活動

◇令和８年１１月８日(日)

◇午前６時３０分～７時３０分

◇各地区集会所　集合



～清掃～　★各行政運営推進委員さんの指示でお願いします。





★各行政区の道路愛護会が管理している路線などの空き缶やゴミ収集の清掃作業です。

収穫祭とおらほぅの振舞い



◇令和８年１１月１５日(日)

◇午前１０：００～１３：００

◇大張まちづくりセンター駐車場

♪新鮮野菜やお肉の即売会　♪お米の詰め放題

♪ゲームコーナー　♪軽食販売　♪抽選会などなど

今年も、餅まきがありますよ～！

投稿のやかた

俳句

－ レオママさん －

◇色づきし
樹上の柿の実
収穫を待つ



◇キラキラと
朝日に光りし
草のつゆ

◇ハラハラと
木の葉舞いちる
神無月



皆さんの作品を募集します！

短歌・川柳・俳句など、趣味で詩を作ったりしている方、是非まちづくりセンターにお寄せ下さい。ペンネームでの投稿も大丈夫です◎

締切は、毎月二十五日頃まで。
皆様の投稿をお待ちしております。
詳しくは、まちづくりセンターまでお問い合わせ下さい。

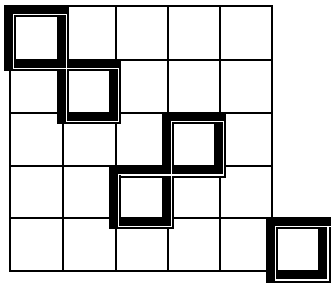
脳トレコーナー『みんなでクイズに挑戦しよう！』

脳の活性化で若返り！

並べ替えワード

文字を並べ替えて言葉にし、右のマスに書きましょう。

①ぞきがりな ⇒
②ろねいみず ⇒
③さくりむし ⇒
④ざくりだか ⇒
⑤いわくらずぎ⇒



□の文字を並べ替えてできる言葉

脳をフル回転！

熟語連想クイズ

矢印の方向に読むと二字熟語になります！
真ん中に入る漢字を考えてみましょう！

心
↓
料 → □ → 由
↓
科

答えは集落支援だよりをご覧下さい！

～丸森町大張地区管内　令和８年10月31日現在～

交通死亡事故ゼロ　2869日

連続無火災日数　1651日

【大張地区の世帯数と人口　令和８年９月末現在】

行政区	世帯数	前年比	男　性	女　性	計	前年比
１区の１	37	−2	64	47	111	−5
１区の２	33	−1	42	39	81	−2
２　　区	34	−1	47	32	79	−3
３　　区	19		20	21	41	−3
４　　区	17	−1	20	17	37	
５　　区	31	−1	37	31	68	−5
６　　区	34	＋1	36	40	76	−1
７　　区	46	−2	67	54	121	−4
合　計	251	−7	333	281	614	−23

まちセン公式ホームページ

QR コードを読み取って下さい。毎月の会報をカラーでご覧いただけます(^ー^)

児童虐待防止対策の推進

～　子どもを健やかに育むために　～

子どもの虐待には、大きく分けて4つのタイプがあります

● 身体的虐待 ●

- □ たたく、ける
- □ 激しく揺さぶる
- □ やけどを負わせる
- □ おぼれさせる
- □ 戸外にしめ出す
- □ 物を投げつける　など



● 性的虐待 ●

- □ 子どもへの性交
- □ 性的行為の強要
- □ 性器や性交を見せる
- □ 子どもの裸を写真や動画で撮る

など



● 心理的虐待 ●

- □ 傷つくことを言う
- □ 言葉によるおどし
- □ 無視、拒否
- □ 兄弟で差別する
- □ 子どものいる家庭で、家族に対して暴力をふるう、暴言を吐く、ケンカする　など



● ネグレクト ●

- □ 家に閉じ込める
- □ 食事を与えない
- □ 不潔にする
- □ 自動車の中に放置する
- □ けがや病気をしても病院に連れて行かない　など



広報大耕

発　行
角田警察署
大張駐在所
0224－75－2110

警察相談電話　☎　＃９１１０　又は
最寄りの警察署相談窓口　まで

事件・事故等の緊急時は　１１０番　まで





秋山遭難に要注意！！

秋山シーズンは、年間で最も山岳遭難が発生する時期で、１１月も多発する傾向にあります。
日没も早まることから午後からの入山は控えましょう。
また、万が一に備え必ず携帯電話機などを持ち山に入りましょう。

【登山届の提出方法】～登山の第一歩は登山届の提出です！～

★ 詳しくは県警webサイト「登山届の提出方法」を確認して下さい

- ○ 警察本部(山を管轄する警察本部)への電子メール・郵送・ＦＡＸ
- ○ 警察機関(山を管轄する警察署・交番・駐在所)への提出
- ○ 登山ポスト・・・登る山の登山ポストへ投函
- ○ スマートフォン・パソコンなどを使用した登山届の作成・提出

宮城県警察では、登山届受理システム「コンパス」及び登山地図ＧＰＳアプリ「ＹＡＭＡＰ」を利用し、登山届の作成、提出をすることができます。





★　大張駐在所管内の事件・事故発生状況（令和8年9月1日～令和8年9月30日）
【事件】　窃盗…0件　その他…0件　　【事故】　物件事故…1件　人身事故…0件

霜月

１１月の行事予定(１１月１日~１２月５日)



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
11	1	日	大張地区ゲートボール大会	8：00～	
	2	月	みんなの趣味教室「陶芸」	9：30～	**もやせるごみ**
			行政運営推進委員大張地区会	13：30～	
			おおはりしゃべり場の会	19：00～	
	3	火	文化の日		**ペットボトル**
	4	水			**紙　類**
	5	木	６区健康講話（10：00～）/〇〇とコーヒー来所		**もやせるごみ**
	6	金	沢尻棚田フォトコンテスト審査会	9：30～	**容器プラ**
			民生委員児童委員支会定例会	13：30～	
			せいきょう便（13：45～）/英会話愛好会（15：30～）		
	7	土			
	8	日	大張地区一斉清掃日	6：30～	
	9	月			**もやせるごみ**
	10	火	おお張り切り講座「元気アップ」	10：00～	**びん類**
	11	水	食生活改善推進学級	9：30～	**燃やせないごみ**
	12	木	おお張り切り講座「陶芸教室」※蔵王町	8：30 出発	**もやせるごみ**
	13	金	せいきょう便（13：45～）/英会話愛好会（15：30～）		**容器プラ**
	14	土			
	15	日	収穫祭とおらほぅの振舞い	10：00～	
	16	月	おお張り切り講座「パンフラワー教室」	9：30～	**もやせるごみ**
	17	火	食生活改善推進委員会「シニアカフェ」	10：00～	**その他プラ**
	18	水	パッチワーク愛好会	9：30～	**紙　類**
	19	木			**もやせるごみ**
	20	金	せいきょう便（13：45～）/英会話愛好会（15：30～）		**容器プラ**
	21	土	趣味の会	9：30～	
	22	日			
	23	月			**もやせるごみ**
	24	火	いきいき おおはり 健康運動教室（フレイルフォローアップ）	10：00～	**缶　類**
	25	水	自治運営協議会役員会	19：00～	
	26	木	１区の１健康講話	10：00～	**もやせるごみ**
	27	金	せいきょう便（13：45～）/英会話愛好会（15：30～）		**容器プラ**
	28	土	沢尻棚田収穫感謝祭	9：30～	
	29	日	サッカースクール地域交流会（体協）	8：30～	
	30	月			**もやせるごみ**
12	1	火	おお張り切り講座「お菓子作り教室」	9：30～	**ペットボトル**
			行政運営推進委員大張地区会	13：30～	
	2	水			**紙　類**
	3	木			**もやせるごみ**
	4	金	せいきょう便	13：45～	**容器プラ**
	5	土			

※予定行事は変更になる場合があります。

【自治会報別紙掲載】

大張自治運営協議会　１０月定例役員会の報告内容

（１）開催内容

日　　時	令和８年１０月２６日（月）　午後７時００分～午後９時００分
場　　所	大張まちづくりセンター　ホール
出 席 者	会長、副会長２名、運営委員１２名、顧問２名、監事３名
	事務局２名
欠 席 者	顧問１名

（２）協議項目とその内容

①第２四半期事業活動報告
　第２四半期までの事業活動状況を報告し、事業や実施内容等を共有確認した。
②収穫祭とおらほぅの振舞いの実施
　１１月１５日（日）に実施、主な催事内容を諮り、詳細は実行委員会で協議。
③大張地区全体忘年会の実施
　各種団体等代表による全体忘年会を１２月１１日（金）にあぶくま荘で実施。
④大張地区新春顔合わせ会の開催
　地区住民との新春の顔合わせ会を大張まちセンで開催。募集は３０名を予定。
⑤自治会報「おおはり」２００号特集号
　１１月で２００号になることで特集号を発刊、掲載内容を協議し了承した。

（３）その他報告などの内容

①歩こう歩こうみんなで歩こうの報告（１０月１１日）
②自主防災会合同防災訓練の報告（１０月１８日）
③大張地区グラウンドゴルフ大会の結果報告（１０月２３日）
④大張地区敬老会の報告（１０月２５日）
⑤自治運営協議会会計科目別執行管理報告（９月末）
⑥今後の予定
　※協議前に町から提供された「クマ対策ＤＶＤ」の視聴会を実施した。

（４）備考

※次回の役員会は、１１月２５日(水)