ふるさと大内だより

鹿狼

～歴史の里　大内～

令和８年　１１月発行
第２００号（通算５８２号）
編　集　発　行
大　内　地　区　協　議　会
９８１－２５０１
丸森町大内字横手 82-1
電話　７９－２００４
大内の人口と世帯数(９月末現在)
人口：1829 人　世帯数：790 戸

１１月の行事予定

４日(水)　いきいき元気クラブ
４日(水)　民生児童委員定例会
５日(木)　食生活改善推進学級
７日(土)　立冬(暦の上では冬)
７日(土)　ふるさと大内文化祭１日目
８日(日)　ふるさと大内文化祭２日目
　　文化講演会
１２日(木)　新相馬節全国大会実行委員会
１３日(金)　第３回健康運動教室
２１日(土)　第１５回新相馬節全国大会
２２日(日)　小雪(雪が舞い始める頃)
２５日(水)　いきいき元気クラブ
２９日(日)　大内みらい学校

第 54 回ふるさと大内文化祭 文化講演会のお知らせ

毎年恒例のふるさと大内文化祭が開催されます。２日目には文化講演会も開催されますので皆さんのご来場をお待ちしております。入場は無料です。

日時：１１月７日(土)午前９時～午後３時
　　※１１月８日(日)は正午まで

【文化講演会】
演題：「あなたの笑顔が地域の活力！」
～つながりを生むコミュニケーションのこつ～
講師　鈴木満さん(研修講師・ビジネスコーチ)
日時：１１月8日(日)９時３０分会場
講演：１０時００分～１１時３０分
場所：大内まちづくりセンター研修室

今年も大内みらい学校開校します！

11 月 29 日(日)に旧大内小学校にて大内みらい学校が開校します。大人も子供もおじいちゃんおばあちゃんもみんなで楽しめる学校です。今年は「安心して失敗できる場所」をテーマに職業体験やワークショップコーナー、おいしいキッチンカーもたくさん出店予定ですので、皆さんぜひ足を運んで下さい。

～大内体育協会よりお知らせ～

大内体育協会では今年もニュースポーツ体験会やパン食い競走、飴玉探しなどを予定しています。ぜひお立ち寄りください。





生涯学習推進協力員だより～免許更新～

青葉南　阿部信子

私事ですが、去年免許更新のハガキが届きました。誕生日の前後１カ月もあり、予約制になってから初めての更新でした。いつもは誕生日前後に行っていたので、今回もその時期に電話予約を行いました。ところが更新期間まで１カ月もあったのですが仙南運転免許センターはすでに予約でいっぱいで取れないですねとの事。泉か石巻か古川の免許センターで更新して下さいと言われてしまいました。結局一番近い泉運転免許センターで更新する事になってしまいました。電話案内の方に仙南運転免許センターは人気がありハガキが届いてからすぐに予約をしないといけないのですよと言われてしまいました。皆様、私みたいにならないようにハガキが届いたら早めに予約して下さいね。



ご注意下さい

気象観測所の改修工事のため山村広場に工事車両の出入りがありますのでご注意下さい。工事は最長で12月25日までの予定です。



保健福祉部会　松島オルレをウォーキング

10月16日(金)に保健福祉部会健康ウォーキングで東松島オルレコースをウォーキングしました。休憩中にブルーインパルスの飛行も見られて、とても楽しいウォーキングでした。





丸森町健康まつり開催　ソフトバレーの部に出場しました！

9月25日(日)に丸森町健康まつりが開催されました。残念ながらモルックは雨天中止でしたが、ソフトバレーは実施され大内地区も出場し、声を掛け合いながら元気にプレイしていました。選手の皆さん、お疲れさまでした。



女性防火防災クラブ大内支部班長会開催

10月11日（日）各地区の班長の皆さんにご参加頂き、炊出し訓練と非常食作りを行いました。炊出しは大まかな流れの確認をして、万が一の火災等の場合は地区において対応できるような体制作りを確認しました。又、災害時ライフラインが止まった時の非常食として、ポリ袋に入れて湯せんでの炊飯や蒸しパン作り、スナック菓子ジャガリコで作るポテトサラダ作り等を体験しました。災害時に備える食料品は普段の食事で食べ慣れているもの多めに保管しておき、使った分を買い足すローリングストックで備えましょう！



集落支援活動報告

羽山長寿会　絵手紙勉強会に参加しました

９月27日(日)に羽山長寿会で絵手紙勉強会をするとのことで見学に行きました。講師はボランティア団体の絵手紙教室の皆さんです。えんぴつで下描きはせず筆ペンで一気にのびのびと描いて下さい、とのこと。皆さん持ち寄った栗やアザミなど秋の風物詩をじっくりと観察して筆を走らせていました。



大内体育協会　モルック体験会開催

大内体育協会で９月26日(土)にニュースポーツのモルック体験会が行われました。木の棒を倒してぴったり50点を目指すゲームですが、これがなかなか難しくとても盛り上がりました。10月25日(日)開催の丸森町健康まつりでも実施されました。道具は大内まちセンにありますので気軽にお問い合わせ下さい。



保健福祉部会　第１回健康運動教室　フレイル健診実施

10月９日(金)に保健福祉部会第１回健康運動教室でフレイル健診が行われ、歩行速度や体組成計測定、口腔機能測定などをしました。参加者の皆さんは普段見ることのない測定機器の説明を係の方から興味津々で受けていました。結果の説明は当日されて皆さん一喜一憂していました。結果を日々の健康向上に活かしましょう！



集落支援とは？：地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。大内地区協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。情報やお問合せは大内まちづくりセンターへ

【ＴＥＬ：79-2004　ＦＡＸ73-3008　メール：ouchi-kou@town.marumori.miyagi.jp】

みんなの文芸（投稿作品）

【川　柳】
「パピプペポ川柳」
岩城南平　矢吹楯雄さん

耳よりな話に嘘がパピプペポ
衣食住足りて心にパピプペポ
秋風にコスモス揺れるパピプペポ
時効なし昔を語るパピプペポ
人肌の燗で本音をパピプペポ
人間に馴れると嘘がパピプペポ



ボランティアの会
ウォーキングのお知らせ

楽しく歩いて健康づくり！皆さんも一緒に歩いてみませんか？

１１月は下記の通りです。
・１１月９日(月)午前９時３０分～
　大内まちづくりセンター集合、出発

保育所だより

**【運動会へ向けて
がんばっています！！】**

１０月１７日（土）に行われる運動会に向けて、うさぎ組・ぞう組の全員で力を合わせて練習に取り組んでいます。運動会では、かけっこやリレー、ダンス、親子競技などなど様々な競技があります。９月からコツコツと活動してきました。本番当日は、ちょっぴり緊張してドキドキするかもしれませんが、おうちの人や地域の皆さんと一緒に楽しみながら頑張ります！



入場門に整列！
0歳児から5歳児までみんなで1列になって行進します





ダンス風景
5歳児は MILK「アイドルパワー」を踊ります♪



ぼくたちもかっこよく踊ろう！

ダンス2曲目は「ぶんぶんぶん！」保育所の子供達全員で踊るよ♪



十一月のゴミ収集日

資源ゴミ

燃やせるゴミ…火曜日・金曜日
燃やせないゴミ……四日（水）
包装容器プラスチック…木曜日
びん類……二日（月）
その他プラスチック…九日（月）
缶　類……十六日（月）
ペットボトル……二十三日（月）
紙類・衣類…十一日（水）・二十五日（水）



※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけ下さい。回収できる乾電池は、アルカリ、マンガン、充電式、コイン型、ボタン型、電子タバコ類、電化製品類バッテリーとなります。
なお、乾電池以外のものは、分別方法を確認し指定された曜日に地区の収集所に出して下さい。

作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句尚趣味の作品や活動団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくりセンターにお寄せ下さい。
締め切りは毎月十五日頃まで。趣味の作品についてはペンネーム投稿でも大丈夫です。お待ちしています。

