



丸森町立館矢間小学校

館小だより

R6.7.19

No.5

教育目標：ふるさとを愛し 夢と希望を持って自ら学ぶ 心豊かでしなやかに生きる児童の育成

健康で安全な夏休みに

校長 鈴木 健

明日から夏休みとなります。これまで、保護者の皆様や地域の皆様の支えもあり、無事に夏休みを迎えることができました。本日朝会で子供たちにも話しましたが、夏休みの生活をより良いものにするためのキーワードを「＋－×÷」で表現してみました。

＋：生活の中で毎日できる運動を取り入れるようにしてください。熱い時間を避けての縄跳びやランニング等、毎日体を動かすようにお声掛けください。なお、日本レクリエーション協会で作成した「おうちで60秒チャレンジ」は、家庭にあるものを利用してできる運動ですので、家族のみんなで運動を楽しんでみてはいかがでしょうか。

※日本レクリエーション協会「おうちで60秒チャレンジ」QRコード⇒



－：夏休みはつい、ゲームやスマホを使用する時間が増える傾向にありますので、利用の時間を減らすようお声掛けください。大学の先生によると、健康面を考えるとゲームは30分以内、ス



マホやテレビ、ゲームを含めた「メディア」を見る時間は合計2時間が最適とされています。使う時間や場所など、ご家庭でのルール作りをお願いします。

←※「メディアとの正しい付き合い方マニュアル」QRコード

×：安全な生活を「心掛ける」ように子供たちに話しました。ご家庭では安全な生活に向け、繰り返し「声を掛ける」ことをお願いします。水辺に近寄らない、交通ルールを守る、不審者や熱中症に気を付けるなど、一声掛けていただくだけで安全な生活につながります。

÷：家庭生活の中で、人の役に立つ「役割」を与えてください。食事を運ぶ、犬の散歩をする、お風呂掃除をする、洗濯物の取り入れをする等、毎日継続して取り組ませてください。人の役に立つ経験は、子供の自己有用感を高め、自信につながります。

また、今年の夏休みは、フランスのパリで、オリンピックが開幕します。これまで多くの努力を重ねてきた日本選手はもちろん、他の国の選手たちの活躍を応援したいものです。そして選手たちの懸命に競技する姿や、チームワークや友情からたくさんの感動をもらい、子供なりに何かを感じ取って記憶に残し、成長につなげてほしいと思います。

事故や怪我がなく、健康に夏休みを過ごしていただき、8月26日に、子供たちの元気な姿と笑顔に会えることを楽しみにしています。



館小スナップ～ふるさと学習より～



柿農家さんのお仕事体験(5年)



あぶくまライン下りに乗船(6年)

◎夏休み「こう・ゆう・すい・か」に気を付けよう！

(校長の話にもありましたが、以下のように具体的にお声掛けください。)

◇ こう…交通安全

- ・「飛び出し」はしません。
- ・「止まる」「右左右」を確かめてから、道路を渡ります。

◇ ゆう…誘拐などに気を付ける。

- ・いかのおすしを忘れずに！

◇ すい…水の事故に気を付けよう。

- ・川や海、用水路などには近づかない。

◇ か…火，お金

- ・子供だけでは花火をしません。(大人と一緒にやりましょう。)
- ・用事がないのに子供だけでお店に行かない。(万引き防止，貸し借りはしない。)



万一事故などが起きた場合には、学校に連絡をお願いいたします。

丸森町立館矢間小学校 72-2148までご連絡ください。

※閉庁日(8月9日～8月16日)は、約20秒～30秒ほどで教頭の携帯に転送されます。

*8月17日(土) 午前6:00～午前7:00 PTA奉仕作業があります。各地区の分担がありますのでよろしくお願いいたします。詳しくは7月18日(木)配布のお便りをご確認ください。

8・9月の主な行事予定

8月26日(月) 夏休み明け集会

27～28日 身体測定

29日(木) フリー参観2～4校時

9月 5～6日 6年修学旅行(会津方面)

11日(水) 4年校外学習(天文台)

13日(金) 1年校外学習(動物園)

18日(水) 朝会(安全指導)

25日(水) 朝会(生活2・5年)

26日(木) 指導主事訪問